

[Lisez ce mail dans votre navigateur web](#)

La feuille de chou



DU JARDIN BIO DE VAILLANT

"Ensemble, cultivons la solidarité !"



Jeudi 6 mai 2021

S18- Secteur de Chaumont

Bonjour *|FNAME|* *|LNAME|*



JARDIN BIO DE VAILLANT 

Fermeture « Merveilles de la Nature »

du 01 mai au 15 mai 2021:

À la suite de la fermeture de votre point de dépôt tous les paniers du 06 mai et du 13 mai 2021 seront livrés à CHOIGNES chez :

M. SCHWARTZ, 24 route de Chaumont 52000 CHOIGNES.

Pour rappel :

Les livraisons reprendront de nouveau le Jeudi 20 Mai 2021.

Pour nous joindre : Régie Rurale du Plateau - Espace solidaire Guy Jannaud - 4, Ancienne gare - 52160 VAILLANT

Tel : 03.25.88.99.72 Email : contact@regierurale.fr Site : <http://regieruraleduplateau.reseauococagne.asso.fr/>



L'actualité du Jardin Bio de Vaillant

Jour férié

Le Jeudi 13 Mai étant férié, **votre prochain panier bio vous sera exceptionnellement livré le Mercredi 12 Mai** dans votre point de dépôt habituel.



Nos équipes travaillent du lundi au vendredi et les jours fériés sont anticipés de manière à ce que la distribution puisse toujours être garantie, en vous assurant une livraison la veille.

Aussi, la semaine prochaine, tout sera avancé d'une journée dans l'organisation du jardin : plantation, entretien des cultures, récolte, feuille de chou et préparation des paniers, avec le mercredi : votre venue au point de dépôt.

Dans votre panier cette semaine

Légumes BIO fournis par les producteurs associés	Légumes	Unité	Part + (16,86 €)		Part (13,07 €)		1/2 Part (9,05 €)		QT TOTALE	Unité
			Quantité	Prix	Quantité	Prix	Quantité	Prix		
Pascal Schwartz	Courgette	kg	1.000	4.66 €	0.500	2.33 €	0.500	2.33 €	44.5	kg
Pascal Schwartz	Salade	p	1.000	1.55 €	1.000	1.55 €	1.000	1.55 €	82	p
Jardin de Dommarien	Radis	b	1.000	2.14 €	1.000	2.14 €	1.000	2.14 €	82	b
*Aujon nos légumes	Épinard	kg	0.500	3.03 €	0.500	3.03 €	0.500	3.03 €	41	Kg
Jardin de Dommarien	Navet botte	b	1.000	2.37 €	1.000	2.37 €			57	b
*Jardin bio de Vaillant	Persil	b	1.000	1.46 €					7	b
*Jardin bio de Vaillant	Poireaux	kg	0.400	1.65 €	0.40	1.65 €			22.8	kg

* Les légumes produits par le Jardin Bio de Vaillant sont labellisés



Cliquez sur le bouton ci-dessous pour voir la composition approximative du prochain panier

[Prochain Panier](#)

Le dicton de la semaine

" Mai sans rose, rend l' âme morose."

Le légume de la semaine



La Courgette

À l'instar de nombreux autres fruits et légumes, la courge fut découverte par les Européens lorsqu'ils débarquèrent dans le Nouveau Monde. Ils en décrivent très vite les différentes variétés, avant de les ramener pour les cultiver comme légume.

L'invention de la courgette

Cueillies à complète maturité, les courges permettaient de meilleurs rendements ainsi qu'une durée de conservation accrue par rapport aux courgettes que nous consommons actuellement. Ce sont les Italiens qui, au XVIIIe siècle, décidèrent de les déguster avant complète maturité. C'est ainsi que naquit... la courgette !

Les recettes de la semaine

[Courgette en hot-dog](#)

Vous avez apprécié cette recette ?

Postez une photo de votre réalisation sur notre [page Facebook](#)

Nos vaillants jardiniers



Dans le cadre de notre partenariat avec le Secours Populaire, nos vaillants jardiniers sont allés implanter cette semaine un espace de culture à Serqueux (près de Bourbonne-les-Bains).

Afin de limiter les remontées d' adventices (mauvaises herbes), les bâches ont été posées pour accueillir le semis de courges diverses.

Sur une parcelle annexe, ils ont planté les pommes de terre, dont le paillage et les suivis des cultures seront assurés par le secours populaire.

Ils soutiennent le Jardin Bio de Vaillant :



Restons en contact



[Facebook](#)



[Site Internet](#)



[Email](#)