

[Lisez ce mail dans votre navigateur web](#)



Jeudi 20 mai 2021

S20- Secteur de Chaumont

Bonjour *|FNAME|* *|LNAME|*



L'actualité du Jardin Bio de Vaillant

JARDIN BIO DE VAILLANT 

**[Vos points de dépôt « Merveille de la Nature » et « office du tourisme »
rouvrent ce Jeudi 20 mai :](#)**

Vos paniers sont livrés dans vos points de dépôt originels.

Les Saints de Glace



Les saints de glace sont une période climatologique bien connue et redoutée par tous les jardiniers, maraichers ou arboriculteurs, qu'ils soient professionnels ou amateurs et ce depuis le moyen âge ! Historiquement rattachés aux dates des fêtes de saint Mamert, saint Pancrace et saint Servais, les 11, 12 et 13 mai, ces trois jours marquent en théorie le dernier sursaut de l'hiver et de ses gelées. En réalité, c'est bien souvent toute la première quinzaine du mois de

mai qui est à craindre. Cette période étant passée, l'usage dit que l'on peut semer et planter sans risque, les fleurs et légumes gélives. Cette croyance populaire devra cependant s'adapter aux évolutions climatiques annoncées...

Dans votre panier cette semaine

Légumes BIO fournis par les producteurs associés	Légumes	Unité	Part + (17.63 €)		Part (13.98 €)		1/2 Part (9.33 €)	
			Quantité	Prix	Quantité	Prix	Quantité	Prix
*Jardin bio de Vaillant	Pleurote ou équivalent	kg	0.250	3.88 €	0.200	3.10 €		
*Jardin bio de Vaillant	Mesclun	kg	0.600	3.70 €	0.500	3.08 €	0.400	2.46 €
Lycée de Fayl-Billot	Navet botte	B	1.000	2.37 €	1.000	2.37 €	1.000	2.37 €
Abkbus	Pomme de terre	kg	1.000	1.86 €	0.500	0.93 €		
*Jardin bio de Vaillant	Carotte botte	B	1.000	3.18 €	1.000	3.18 €	1.000	3.18 €
Pascal Schwartz	Courgette	kg	1.000	2.64 €	0.500	1.32 €	0.500	1.32 €
		kg						

* Les légumes produits par le Jardin Bio de Vaillant sont labellisés

Cliquez sur le bouton ci-dessous pour voir la composition approximative du prochain panier

Prochain Panier

Le dicton de la semaine

" S' il pleut à la Saint - Bernardin, tu peux dire adieu à ton vin. "

Le légume de la semaine



La Carotte

L'ancêtre sauvage de la carotte provient certainement de la région qui est aujourd'hui l'Afghanistan.

Au XVe siècle, les Français, les Allemands et les Hollandais commencent à cultiver les carottes. Ils délaissent peu à peu la variété mauve car elle perd de sa saveur dans les terres au climat tempéré d'Europe occidentale. En même temps, la variété jaune connaît la faveur populaire grâce à la facilité avec laquelle on la fait croître. Son goût devient de plus en plus prononcé. En Europe, au XVIe siècle on connaît des variétés à chair ou à peau blanche, jaune, rouge, verte, pourpre et noire, mais pas de carottes oranges. La carotte orange

est le produit d'une intervention humaine. Des Hollandais désireux de montrer leur fidélité à la Maison d'Orange, une principauté protestante de France, croisent au XVIe siècle des variétés à chair rouge et à chair blanche et finissent par obtenir une racine d'un bel orange lumineux. C'est la première carotte charnue, dite la « Longue Orange ». Cette nouvelle venue ne tarde pas à supplanter toutes les autres et les sélectionneurs se concentrent exclusivement sur elle pour créer les nombreuses variétés modernes, à racine ronde ou conique, et plus ou moins large et longue selon leur usage.

La recette de la semaine

Carottes à la carbonara

Vous avez apprécié cette recette ?

Postez une photo de votre réalisation sur notre [page Facebook](#)

Nos vaillants jardiniers



Vos vaillants jardiniers sont impatients de cueillir les petits pois mangetout qui poussent actuellement dans nos jardins. Ce dernier est un légume qui ne se soucie guère de la période des saints de glace, sa rusticité lui permet en effet de supporter les gelées mêmes importantes. Plantés dès février, les pois mangetout de la Régie seront bientôt dans vos paniers !

Ils soutiennent le Jardin Bio de Vaillant :



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

Restons en contact



Facebook



Site Internet



Email