



Jeudi 21 Octobre 2021

S42- Secteur de Chaumont

Bonjour *|FNAME|* *|LNAME|*


L'actualité du Jardin Bio de Vaillant

Dans le cadre du déploiement au niveau local de l'action « Paniers solidaires Cocagne », un réseau solidaire national, l'ensemble des Maires du secteur étaient conviés ce mercredi après-midi au bilan de l'action sur le périmètre de la Régie Rurale.

Les paniers solidaires s'inscrivent plus largement dans le projet d'une alimentation durable et de qualité accessible à tous, initié cette année par la Régie. Très motivée, la Régie s'est donné les moyens de ses ambitions en se dotant en la personne d'Antoine Tisserand, un natif du territoire, d'un « Ambassadeur alimentaire » pour promouvoir l'action auprès de futurs partenaires et prescripteurs dès le début d'année 2020.

Ce mercredi après-midi est donc l'occasion pour les communes qui ont soutenu très concrètement le projet depuis ses débuts en subventionnant un abonnement aux paniers bio, d'en connaître les premiers effets sur le territoire. Grâce à l'implication de nos partenaires, collectivités, acteurs sociaux ou institutionnels, ce ne sont pas moins de quatorze personnes dont les ressources n'auraient peut-être pas permis d'acheter et de consommer bio et local qui bénéficient d'un abonnement à coût très réduit. Un premier pas significatif dans le projet d'alimentation durable pour tous de la Régie. Ce bilan très positif peut aussi nous permettre de donner envie à de nouvelles communes de rejoindre le dispositif !

Dans votre panier cette semaine

Légumes BIO fournis par les producteurs associés	Légumes	Unité	Part + (16,63 €)		Part (12.67 €)		1/2 Part (8.93 €)	
			Quantité	Prix	Quantité	Prix	Quantité	Prix
Benjamin Sanchez	Courge	kg	1.000	2.47 €	0.500	1.23 €	0.500	1.23 €
Aude Cathelat	Pomme de terre Desirée	KG	1.000	1.86 €	1.000	1.86 €		
Jardin de Dommarien	Pain de sucre	p	1.000	3.29 €	1.000	3.29 €	1.000	3.29 €
Benjamin Sanchez	Persil	b	1.000	1.46 €	1.000	1.46 €		
*Jardin Bio de Vaillant	Tomate	kg	0.500	2.72 €				
Jardin de Dommarien	Carotte botte	b	1.000	3.18 €	1.000	3.18 €	1.000	3.18 €
*Jardin Bio de Vaillant	Poireaux	kg	0.400	1.65 €	0.400	1.65 €	0.300	1.23 €
* Les légumes labellisés								

La citation de la semaine

La vie n'est pas faite de passé regretté mais d'avenir souhaité.

Fred Nomade

Le légume de la semaine



La courge:

Le terme **courge**, ou plus rarement **cougourde**, désigne plusieurs espèces de plantes de la famille des cucurbitacées. Elles sont généralement cultivées pour leurs fruits comestibles mais il arrive qu'elles le soient pour leurs graines oléagineuses. Le terme désigne également leurs fruits, qui ont la propriété de se conserver facilement à maturité et qui sont utilisés en cuisine comme un légume ou donnés aux animaux.

Les recettes de la semaine

Gratin de courge

Vous avez apprécié cette recette ?

Postez une photo de votre réalisation sur notre [page Facebook](#)

Nos vaillants jardiniers



Cette semaine nos vaillants jardiniers coupent les courges pour la préparation des paniers.

Ils soutiennent le Jardin Bio de Vaillant :



Restons en contact



Facebook



Site Internet



Email