

[Lisez ce mail dans votre navigateur web](#)



Jeudi 06 janvier 2022

S1- Secteur de Chaumont

Bonjour *|FNAME|* *|LNAME|*

L'actualité du Jardin Bio de Vaillant

Chers adhérents,

Nous avons le plaisir de vous retrouver cette année pour de nouvelles aventures qui vont éclore en 2022 !

Tout d'abord le nouveau site Internet sur lequel vous allez pouvoir faire des commandes complémentaires, ensuite l'agrandissement du jardin pour améliorer notre offre de légumes, et enfin le projet des vergers de notre territoire afin de valoriser les fruits locaux. Nous remercions par ailleurs celles et ceux qui ont répondu à notre questionnaire de satisfaction. Vos réponses nous permettent de nous orienter pour vous proposer des nouveautés.

Nous aurons également le plaisir de vous retrouver tout au long de l'année, lors de nos manifestations ainsi que sur les marchés du sud haut-marnais.

Cette année, nous allons distribuer plus de 13000 paniers ! Vous êtes de plus en plus nombreux à vous abonner pour consommer des légumes bio produits localement, et bien sûr, pour le soutien de l'insertion qui est, rappelons-le, le cœur de métier de la Régie Rurale.

Tous ensemble, continuons à cultiver la solidarité.

Toute l'équipe de la Régie Rurale vous souhaite une belle année 2022, dans la sérénité et la confiance.

La citation de la semaine

*Une année qui finit, c'est une pierre jetée au fond de la citerne
des âges et qui tombe avec des résonances d'adieu.*

Aphorismes du temps présent de Firmin van den Bosch

Dans votre panier cette semaine

Légumes BIO fournis par les producteurs associés	Légumes	Unité	Part		1/2 Part		Part +	
			Quantité	Prix	Quantité	Prix	Quantité	Prix
Thierry Angelot	Carotte	kg	0.50	1.16 €	0.50	1.16 €	1.00	2.33 €
Thierry Angelot	Pomme de terre AGRIA	KG	1.00	1.86 €	0.50	0.93 €	1.00	1.86 €
Primaflor	Courge musquée	kg	0.50	1.30 €	0.50	1.30 €	1.00	2.61 €
Jardin de dommarien	Mache	kg	0.20	3.26 €	0.15		0.25	4.07 €
Jardin de dommarien	Poireaux	kg	0.50	2.03 €	0.30	1.22 €	0.50	2.03 €
Jardin de dommarien	Betterave rouge	kg	0.50	1.33 €	0.50	1.33 €	0.50	1.33 €
*Jardin bio de Vaillant	Oignon jaune	kg	0.50	1.60 €	0.50	1.60 €	0.50	1.60 €

* Les légumes labellisés



Le légume de la semaine



La carotte :

L'ancêtre sauvage de la carotte provient certainement de la région qui est aujourd'hui l'Afghanistan. Les colonies sauvages, à racine rouge ou pourpre, y abondent encore. À l'état sauvage, la plante a une racine mince et aigre. Ce n'est qu'en la cultivant dans un climat modéré et dans une terre fertile que la racine grossit et s'adoucit pour donner une denrée comestible. Il y a 9 à 10 000 ans, la carotte et le panais ne sont pas différenciés. Commence alors un long périple à travers les siècles qui amènera la carotte, au gré des explorations humaines, au Moyen-Orient, en Asie, en Afrique, ainsi qu'en Europe. Des traces de graines de carottes découvertes sur des sites préhistoriques suisses laissent supposer que la carotte est connue de l'homme depuis des millénaires. Elle était probablement cultivée plus pour ses feuilles, qui dégageaient un arôme agréable.

La recette de la semaine

Carottes Vichy

Vous avez apprécié cette recette ?

Postez une photo de votre réalisation sur notre [page Facebook](#)

Nos vaillants jardiniers



Tous les salariés de la Régie Rurale vous souhaitent une bonne et heureuse année 2022.



Restons en contact



[Facebook](#)



[Site Internet](#)



[Email](#)